

Liebe Gäste

>>TIRA-MI-SU<< kennt ja nun wirklich jeder, kennen Sie jedoch die Bedeutung dieser kleinen italienischen Sünde?

Streng übersetzt einfach: „Zieh mich hoch“,  
oder frei: „Richte mich auf“.

Die Legende besagt, dass 1939 ein Gast dem Konditor eines norditalienischen Restaurants nach dem Genuss dieser cremigen Süßspeise euphorisch zugerufen haben soll: „das hat mich aufgerichtet!!“

Wir finden, das ist der Nachtisch der Stunde - der Name ist Programm☺

Wer sich jedoch lieber der Fastenzeit hingibt, natürlich ist das besser....) für diejenigen halten wir erfrischende Smoothies und als Hauptgang, große, knackige, vitaminreiche Salate bereit.

Mit besten Grüßen

Eva Hafner & Cantina Team

Ab 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr können Sie gerne auf Vorbestellung bei uns Mittagessen abholen

\*\*\*STAY POSITIVE \* TEST NEGATIVE\*\*\*



## Speiseplan der Cantina

22. bis 25. Februar 2021

<b>Montag</b>	Karamellisiertes Winterwurzel Gemüse auf Bohnen-Limetten Hummus, dazu Couscous, zuvor Grünkohlsalat mit Apfel und gerösteten Sonnenblumenkernen	7,50€
	Dutch Baby Pancake mit Orangen	1,50€
	Birnen-Walnuss-Tarte-Tatin	2,00€
	Smoothy >> Sweet Dreams <<	2,00€
<b>Dienstag</b>	Wirsing Rouladen mit Gemüse-Walnuss-Füllung, dazu Salz-Petersilien-Kartöfelchen und Senf-Orangensauce, zuvor feiner Salat mit Kresse	7,50€
	Tira mi su	1,50€
	Birnen-Walnuss-Tarte-Tatin	2,00€
	Smoothy >> Sweet Dreams <<	2,00€
<b>Mittwoch</b>	Überraschung !!	
	Preis nach Wertschätzung	
<b>Donnerstag</b>	Mediterrane Schupfnudeln mit Sauerkraut, Tomaten, Pinienkernen, Parmesan und Oliven, zuvor Rote Bete Wasabi Suppe mit Birnen	7,50€
	Herrencreme	1,50€
	Birnen-Walnuss-Tarte-Tatin	2,00€
	Smoothy >> Sweet Dreams <<	2,00€

Den Mittagstisch bieten wir von **11.30 Uhr bis 13.30 Uhr** an.  
**Hier können Sie sich (möglichst bis zum Vortag) anmelden:**

Q-PRINTS & SERVICE gGMBH  
Eva Hafner  
Telefon: 07231 56603-503

Anmeldung unter Mail: [cantina@q-printsandservice.de](mailto:cantina@q-printsandservice.de)