

Liebe Gäste,

die Sonne wärmt die Erde jeden Tag ein bisschen mehr. Überall sprießt junges Grün aus dem Boden: Bärlauch, Löwenzahn, Spitzwegerich, Gänseblümchen, Sauerampfer und viele andere Wildkräuter. Sie schmecken jetzt im April am besten, da sie wunderbar zart und reich an Vitalstoffen sind und ganz nebenbei noch eine reinigende Wirkung haben.

Sogar die zarten Blüten und Blätter des Spitzahorns sind sehr schmackhaft und aromatisch!

Wir können es kaum erwarten, Sie in dieser Woche mit viel frischem Grün auf Tisch und Teller zu erfreuen und zu verköstigen. \*\*\*

Frische Grüße

Eva Hafner & Cantina Team

# Speiseplan der Cantina

vom 15. bis 18. April

|               |   |       |
|---------------|---|-------|
| <b>Montag</b> | Kartoffeln in Bärlauchbutter mit Kräuterquark und jungen Bundmöhrrchen, zuvor Frühlingssalat mit Löwenzahn und Radieschen | 7,50€ |
|               | >>Zieh mich hoch<< mit Blaubeeren   | 1,50€ |
|               | Oma`s Rhabarberkuchen   | 2,00€ |
|               | Smoothy >> Er ist`s <<  | 2,00€ |

---

|                 |   |       |
|-----------------|---|-------|
| <b>Dienstag</b> | >>Cantina Mezze<< Buffet mit dem Besten was Küche & Keller zu bieten haben! | 7,50€ |
|                 | Dunkle Schokocreme  | 1,50€ |
|                 | Käsekuchen mit Granatapfel und Pistazien                                    | 2,00€ |
|                 | Smoothy >> Er ist`s <<  | 2,00€ |

---

## Mittwoch

Überraschung !

Preis nach Wertschätzung

|                   |  |       |
|-------------------|--|-------|
| <b>Donnerstag</b> | Afrikanische Pizza mit Spinat, Kichererbsen, roten Linsen und Cashewkernen, zuvor Salat mit jungen Ahornblüten, Olivenöl & Balsamico | 7,50€ |
|                   | Grießpudding mit Kirschen  | 1,50€ |
|                   | Tiroler Nusstorte  | 2,00€ |
|                   | Smoothy >>Er ist`s <<  | 2,00€ |

---

Wasserpauschale 1€

Den Mittagstisch bieten wir von **12.00 Uhr bis 13.45 Uhr** an.  
**Hier können Sie sich (möglichst bis zum Vortag) anmelden:**

Q-PRINTS & SERVICE gGMBH  
Eva Hafner  
Telefon: 07231 56603-503  
Mail: hafner@q-printsandservice.de