

Liebe Gäste,

nicht nur in der kalten Jahreszeit hat es unser Ingwer-Shot in sich - auch im Sommer ist er ein erfrischender, spritziger Energielieferant der einen schnell wieder auf die Beine bringt, wenn die Hitze so richtig schlapp und müde macht.

Probieren Sie unseren *Quicki* im Bügelfläschchen auch zum Mitnehmen.

Das Geheimnis ist: Ingwer, Zitrone und Agavendicksaft werden in einem aufwendigen Verfahren verarbeitet..... (Den Rest geben wir nicht preis) und heraus kommt unser >>Cantina Zaubertrank<< den man fast in die Erste Hilfe Tasche packen könnte.

Es grüßt

Eva Hafner & Cantina Team

Speiseplan der Cantina

Vom 08. bis 11. Juli

Montag	In Olivenöl kurz gebratenes Sommergemüse mit Pesto, dazu Kartoffeln mit Cremolata, zuvor Salat mit Galia Melone und Erdbeerdressing	7,50€
	Griechischer Joghurt mit Walnüssen und Honig	1,50€
	Aprikosen Tarte mit Lavendel	2,00€
	Smoothy >>Summertime<<	2,00€

Dienstag	Lindas geniale >>Ettenheimer-Gurken-Kefir-Suppe<< mit Minz-Dill-Feta, dazu Bauernbrot, danach Süßkartoffel-Kichererbsen-Zucchini-Pfanne mit Tahin	7,50€
	Weinbergpfirsich Trifle mit Ahornsirup	1,50€
	Waldbeerenkuchen	2,00€
	Smoothy >>Summertime<<	2,00€

Mittwoch

Überraschung !

Preis nach Wertschätzung

Donnerstag	Auberginen-Lasagne mit frischer Tomaten-Basilikum-Sugo, zuvor Karottensalat mit Ingwer, Sesam und Koriander	7,50€
	Zitronencreme mit Erdbeerpüree und Pistazien	1,50€
	Apple Pie	2,00€
	Smoothy >>Summertime<<	2,00€

Den Mittagstisch bieten wir von **12.00 Uhr bis 13.45 Uhr** an.
Hier können Sie sich (möglichst bis zum Vortag) anmelden:

Q-PRINTS & SERVICE gGMBH
Eva Hafner
Telefon: 07231 56603-503
Mail: hafner@q-printsandservice.de